

TAG	DATUM	THEMA	Ort
Sonntag	14.11.2021	Einführung/Oberfläche öffnende Rezepturen	Zürich
Sonntag	05.12.2021	Oberfläche öffnende Rezepturen II, äussere Krankheiten mit innerer Leere, Wind-Feuchte zerstreuende Rezepturen	Bern
Sonntag	09.01.2022	Hitze klärende Rezepturen I (Qi-, Ying- u. Blut-Ebene)	Zürich
Sonntag	23.01.2022	Qi stärkende Rezepturen (inkl. OF klärend), Blut nährende Rezepturen, Qi und Blut nährende Rezepturen	Bern
Sonntag	13.02.2022	Trockenheit befeuchtende, Yin nährende, Innere wärmende, Yang tonis., adstringierende Rezepturen	Zürich
Sonntag	27.03.2022	Harmonisierende, Qi regulierend, Geist besänftigende, Sinnesöffnung, freimachende Rezepturen	Bern
Sonntag	10.04.2022	Blut bewegende, Mens wärmende, Traumata + Schmerz lösend. Blutung stopp. Rezepturen	Bern
Samstag	30.04.2022	Feuchtigkeit ausleitende Rezepturen I + II	Zürich
Sonntag	08.05.2022	Nach unten ausleitende, digestive, Schleim lösende Rezepturen	Zürich
Samstag	22.05.2022	Schleimausleitende II, Wind behandelnde, Parasiten austreibende Rezepturen, Zusammenfassung	Zürich