

Was ist SACAM?

Die SACAM ist die Schweizerische Ärztesgesellschaft für Akupunktur, Chinesische Medizin und Aurikulomedizin (Ohrakupunktur). Ihr Bestreben ist es, die fernöstliche Medizin und die Schulmedizin zu vereinen. Auf diesem Gebiet ist die SACAM mit rund 600 Mitgliedern die grösste und wichtigste Ärztesgesellschaft der Schweiz. Gleichzeitig ist die SACAM die grösste Anbieterin von Ausbildungs- und Weiterbildungskursen in der Chinesischen Medizin in der Schweiz.



Die SACAM und ihre Mitglieder setzen sich dafür ein, dass neben der klassischen Schulmedizin die Chinesische Medizin (TCM) in Praxis, Lehre und Forschung gefördert und gestärkt wird. Ihr Ziel ist es, in der medizinischen Behandlung den Brückenschlag zwischen Orient und Okzident zu schaffen.

Mitglieder

Mitglieder der SACAM sind Ärzte, Zahnärzte, Tierärzte oder Apotheker mit einem staatlichen, in der Schweiz anerkannten Diplom und einer Zusatzausbildung in der TCM, Akupunktur, Aurikulomedizin oder in Chinesischer Arzneimitteltherapie.

Angebot

Das Angebot der SACAM-Ärztinnen und -Ärzte präsentiert sich sehr unterschiedlich und vielfältig.

Alle ärztlichen Leistungen im Bereich Akupunktur, Aurikulomedizin und Chinesische Arzneimitteltherapie sind durch die Grundversicherung gedeckt.

Die am häufigsten eingesetzten Behandlungsmethoden sind:

- Die traditionelle Chinesische Medizin (TCM)
- Die Akupunktur
- Die Ohrakupunktur
- Die Arzneimitteltherapie
- Die Schulmedizin

Folgende Krankheitsbilder werden von SACAM-Ärztinnen und -Ärzten behandelt:

Bewegungsapparat:

- Gelenkschmerzen
- Arthrose (Schulter, Hüfte, Knie, Sprunggelenke)
- Arthritis (zum Beispiel Polyarthritis)
- Wirbelsäulen-Schmerzsyndrom (Hals-, Brust- oder Lendenwirbelsäule)
- Lumbago (Hexenschuss)
- Ischialgie (Ischiassyndrom, Ischias)
- Steissbeinschmerzen
- Tennis-/Golfellbogen
- Achillessehnen-Schmerzen

Neurologische Erkrankungen:

- Kopfschmerzen, Migräne
- Gürtelrose
- Gesichtslähmung
- Phantomschmerz
- Restless Leg-Syndrom
- Morbus Parkinson

Lungenerkrankungen:

- Asthma bronchiale
- Husten, Bronchitis (akut/chronisch)
- Heuschnupfen
- Allergien

Herz-/Kreislauf:

- Funktionelle Herzerkrankungen
- Herzrhythmusstörungen
- Durchblutungsstörungen
- Hoher Blutdruck (arterielle Hypertonie)
- Niedriger Blutdruck (Hypotonie)

Magen-/Darm:

- Funktionelle Magen-Darmstörungen
- Verstopfung
- Durchfall
- Reizdarm (Colon irritabile)
- Schluckauf
- Magenschmerzen (Gastritis)
- Chronische Entzündung des Dickdarms (Colitis ulcerosa)

Urologie:

- Bettnässen
- Reizblase
- Harnwegsinfekte (akut/chronisch)
- Impotenz

Gynäkologische Beschwerden:

- Zyklusstörungen
- Menstruationsschmerzen, PMS
- Wechseljahr-Beschwerden (klimakterisches Syndrom)
- Übelkeit in der Schwangerschaft
- Geburtsvorbereitung
- Fruchtbarkeitsstörung
- Sterilität

Hals, Nasen, Ohren:

- Tinnitus, Hörsturz
- Ohrenschmerzen
- Schwindel, Reisekrankheit
- Heuschnupfen
- Schnupfen
- Nasennebenhöhlen-Entzündung (Sinusitis)
- Störungen der Stimme

Augen:

- Sehschwäche
- Augenentzündungen (Bindehautentzündung, Lidrandentzündung usw.)
- Grüner Star (Glaukom)

Haut:

- Akne (Acne vulgaris)
- Furunkulose
- Neurodermitis
- Schuppenflechte
- Herpes simplex (Lippenherpes, Herpes genitalis)

- Nesselfieber
- Schlecht heilende Wunden

Psychische und psychosomatische Erkrankungen:

- Leichte depressive Verstimmung
- Innere Unruhe
- Schlafstörungen
- Erschöpfungszustände
- Therapiebegleitung bei Suchterkrankungen (Nikotin, Alkohol, Medikamente)
- Bulimie

Sonstiges:

- Übergewicht (Adipositas)
- Zahnprobleme
- Schmerzen nach Unfällen/ posttraumatischer Schmerz
- Begleittherapie bei Krebserkrankungen (beispielsweise Reduktion der Nebenwirkungen einer Chemotherapie, Tumorschmerz)
- Stärkung des Immunsystems
- Störfeldbehandlung (v. a. mit Ohrakupunktur)